ROGER
ESTELLER
FULL COURT

DOSSIER DE PRENSA

ROGER ESTELLER FULL COURT

1. ROGER ESTELLER
2. SI VIS PACEM: METODOLOGÍA MOTIVACIONAL

PARTE I: ROGER ESTELLER

Roger Esteller Juyol (Barcelona, 6 de julio de 1972) es uno de los baloncestistas españoles más destacados de la década de los 90. A lo largo de los 15 años de dedicación al deporte profesional, militó en diversos equipos de las ligas española y francesa, en los que ocupó la posición de escolta-alero. Fue 37 veces internacional con la Selección Española de Baloncesto, con la que consiguió la Medalla de Plata en el Eurobasket de París de 1999; fue, además, miembro de la selección europea.

En la cancha siempre destacó por su fortaleza física y mental, rapidez de movimientos, capacidad de adaptación, polivalencia e intensidad de juego.

Una vez cerrada su etapa como deportista profesional, a partir del año 2005 Roger Esteller ha desarrollado diferentes líneas de trabajo vinculadas siempre al mundo del deporte: comentarista deportivo en Barça TV, director técnico de la Escola Esportiva Regina Carmeli, team manager de NovaeliteSports y asesor técnico-deportivo y organizativo en clubes de baloncesto.
Paralelamente ha profundizado en su vertiente formadora y motivacional, impartiendo conferencias, charlas y talleres prácticos a diversos colectivos: deportistas, padres y escolares, universitarios, directivos, empresarios, administraciones...

Como ponente, sus principales argumentos son la metodología motivacional, el trabajo en equipo, la responsabilidad social de las empresas, la integración social a través del deporte, la consecución de metas y la obtención del éxito, tanto desde el punto de vista personal como profesional y deportivo.

Roger Esteller en su época blaugrana
Fotografia: Gemma Gómez, Mundo Deportivo

Con la selección nacional
Fotografia: Mundo Deportivo

TRAYECTORIA DEPORTIVA

1990-93: FC Barcelona
1993-96: TDK Manresa
1996-99: FC Barcelona
1999-2000: Tau Cerámica
2000-02: ÉB Pau-Orthez (Francia)
2002-2003: Unicaja Málaga
2003-2005: Caprabo Lleida
2005: CB Gran Canaria

PALMARÉS DEPORTIVO

- Medalla de Plata en el Eurobasket de París 1999, con la Selección de baloncesto de España
- Copa Korac 1998-1999, con el FC Barcelona
- 2 veces subcampeón de la Copa de Europa 1990-1991 y 1996-1997, con el FC Barcelona
- 2 Ligas ACB 1996-1997 y 1998-1999, con el FC Barcelona
- 2 Copa del Rey de Baloncesto 1990-1991 (FC Barcelona) y 1995-1996 (TDK Manresa)
- Liga de baloncesto de Francia 2000-2001, con el ÉB Pau-Orthez
- Copa de Francia 2001-2002, con el ÉB Pau-Orthez

LOGROS DEPORTIVOS INDIVIDUALES

- Mejor Jugador Comunitario de la Liga de Francia 2000-01 y 2001-02
- MVP del playoff final de la Liga de Francia 2000-01
- MVP de la Liga de Francia en la temporada 2001-02
- MVP de la Lliga Catalana 2003-2004
- Miembro de la Selección Europea

Roger Esteller con la Copa del Rey conseguida con el TDK Manresa
Fotografia: Mundo Deportivo

Durante una entrevista en El Mundo Deportivo
Fotografia: Pere Puntí - Mundo Deportivo

FORMACIÓN

- MBA en Administración de Empresas
- Entrenador Superior de Baloncesto
- Formación en Coaching empresarial y personal

OTROS

- Presidente de la Asociación de Veteranos del Baloncesto del F.C. Barcelona (2011-2015)
- Presidente de la Asociación Esportistes Solidaris (2007-2015)
- Premio Lluís Companys Plataforma Pro Seleccions Catalanes (2009)
- Premio Innovación en Entrenamiento Empresarial de la Cámara Internacional de Empresarios de Barcelona (2015)

PRESENTACIONES Y CONFERENCIAS

- Dodecálogo motivacional “Si Vis Pacem”
- Taller “La búsqueda del éxito, el objetivo continuo”
- Conferencia “All for one, one for all”
- Conferencia “El deporte como herramienta de integración social”
- Conferencia “Deporte y valores”

CITAS

“A pesar de ser un jugador bajo para la posición que ocupaba, supe optimizar mi físico al máximo para diferenciarme de mis competidores”

“En el Barça aprendí que siempre podía aspirar a todo. Y en el TDK Manresa, que con esfuerzo, trabajo en equipo y una buena metodología motivacional, David es capaz de vencer a Goliat”

“Para mí, el baloncesto es un deporte individual que se juega en equipo. En él todos los integrantes deben sentirse importantes”

“Cuando me pidieron que diese mi primera conferencia motivacional descubrí un mundo enorme: la posibilidad de aplicar los mismos principios del deporte profesional a la empresa”

“Me gusta mucho la formación. Trabajar con futuros jugadores desde niños para prevenir futuras carencias y hacer un buen trabajo de base”

Fotografia: Claudio Chaves - Mundo Deportivo

PARTE II: METODOLOGIA MOTIVACIONAL “SI VIS PACEM”

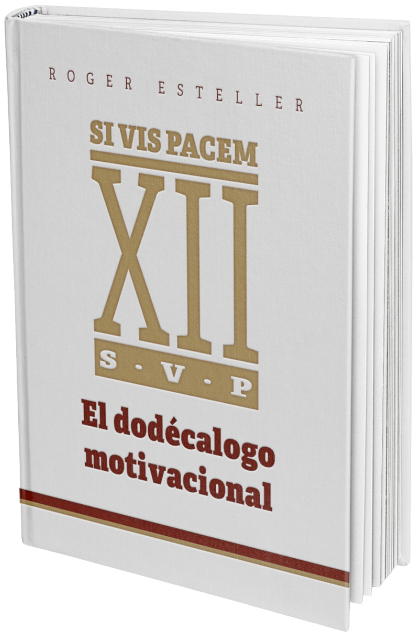
El nombre **“Si Vis Pacem“** proviene del dicho atribuido al emperador romano Julio César “Si vis pacem, para bellum”, es decir, “Si quieres la paz, prepárate para la guerra” o, como prefiere interpretarlo Roger Esteller, **“La búsqueda del éxito, el objetivo continuo”**.

“Si Vis Pacem” es la filosofía que siempre acompañó la carrera deportiva de Roger Esteller, que a partir de ella desarrolló una **metodología motivacional propia** que fue la que le permitió convertirse en el deportista de éxito que todos conocemos. Superada su etapa en la élite del baloncesto, Esteller ha seguido apostando por el mismo método para afrontar todos los retos que se ha marcado en la vida.

“Si Vis Pacem” es la extrapolación de la experiencia de un deportista de élite a otros ámbitos, como la empresa o el día a día de cualquier persona.

La metodología desarrollada por Roger Esteller se estructura en **12 principios** que son el camino hacia la consecución de las metas profesionales y los objetivos personales que cualquier persona -no sólo un deportista- se marca en la vida.

A través del método **“Si vis Pacem”**, Esteller acompaña a la audiencia en el análisis de aspectos como el error, el cambio, la queja o el refuerzo de la automotivación...



Los 12 principios del método Si Vis Pacem
Fotomontaje ilustrativo

DODÉCALOGO “SI VIS PACEM”

1. Sentido, valor, poder
2. Visión
3. DAFO personal, objetivo continuo
4. El error
5. La automotivación
6. La presión, el miedo
7. Competencia, diferenciación
8. Adaptación al cambio
9. Los 4 jinetes del Apocalipsis: excusas...
10. Pasión
11. Resiliencia
12. El individuo en el equipo

CITAS

“Mi metodología motivacional ”Si Vis Pacem” es la extrapolación de mi experiencia como deportista a la vida real”

“Veo mi presente y mi futuro profesional enfocado a la metodología motivacional, ayudando a deportistas, personas, directivos, empresas, etc. a lograr sus objetivos”

“Siento la necesidad de transmitir la metodología que he creado para ayudar a las personas a ser eficaces y eficientes, a hacerlo en el menor tiempo posible. Estoy convencido de ello”

“El talento es el bien más preciado que tenemos, pero no siempre sabemos sacarle el máximo provecho. Mi reto es ayudar a las personas a aprovechar su talento, a sacar el máximo partido de sus capacidades y a conocerse mejor a sí mismas”

ROGER
ESTELLER
FULL COURT

www.rogeresteller.com
Email: fullcourt@rogeresteller.com